



Repetition førstehjælp

Opdatering af førstehjælpsberedskabet

Kursus i vedligeholdelse af førstehjælps færdigheder tager udgangspunkt i tidligere førstehjælpstræning, med fokus på livreddende førstehjælp samt hjertemassage. Deltageren opdateres i procedurer for førstehjælp generelt samt evalueres i praktiske trænings scenarier der er relevante for deltageren. Dette kursus tilpasses deltagerens forudsætninger samt behov for træning. Dette kursus er tilpasset deltagerne, således at relevante temaer gennemgås og trænes. Alle der ikke har fået opdateret deres førstehjælpsuddannelse i en længere periode, bør vælge dette kursus, hvor der lægges vægt på nemme praktiske øvelser der skal give deltageren tryghed i en rigtig situation.

Målgruppe:	Alle kan deltage
Forudsætninger:	Basal førstehjælp, hjertemassage ell. lign
Varighed:	3 timer
Certificering:	2 år gyldighed

Fokusområder og udbytte

- SOS Overlevelseskæden
- Førstehjælps grundprincipper jf. ABC
- Håndtering af bevidstløse, stabilt sideleje
- Hjerte Lunge Redning - HLR
- Træning med Hjertestarter - AED
- Førstehjælp til ulykker og sygdomme
- Førstehjælps udstyr og lokalt beredskab
- Tilpasset scenarie træning og evaluering af hver deltager

Vejl. Pris

DKK 5.695,-
ekskl moms
Inkl. op til 16 deltagere,
Flere deltagere kan
tilkøbes.
SOS certificering.
Afholdes hos kunden.

Yderligere information online eller kontakt os venligst

STAY SAFE

SOS GROUP

Sydmarken 50
DK - 2860 Søborg
Denmark

T +45 7022 3420
E mail@sosgroup.dk
W www.sosgroup.dk

