



**SIKKERHEDSGRUPPEN**



Kursus ID: 10DA

## BASAL FØRSTEHJÆLP

Kursus i basal førstehjælp træner deltageren til at kunne udføre Hjerte-Lunge-Redning med og uden Hjertestarter. Deltageren får færdigheder og viden til at kunne yde assistance til personer i livstruende situationer i de vigtige minutter efter en person er blevet bevidstløs eller hjertestop er opstået. Der lægges vægt på nemme praktiske øvelser der skal give deltageren tryghed i en rigtig situation. Herunder øvelser i livreddende førstehjælp til akutte ulykker og sygdomme, eks. bevidstløse, blokeret luftveje, forbrændinger, blødninger, shock samt ulykker med kemikalier m.v. Praktisk træning med Automatisk Hjertestarter og Hjertemassage indgår på kursus.

- Overlevelseskæden
- Førstehjælpens grundprincipper jf. ABC
- Håndtering af bevidstløse, stabilt sideleje
- Hjerte Lunge Redning - HLR
- Træning med Hjertestarter - AED
- Livreddende førstehjælp til forskellige situationer
- Orientering om førstehjælps udstyr
- Scenarie træning og evaluering af hver deltager

NOVO NORDISK

<b>Målgruppe :</b>	Afdeling / Kursus er egnet for alle.
<b>Forudsætninger :</b>	Ingen forudsætninger for at deltage på dette kursus.
<b>Deltagere :</b>	Op til 16 personer pr. kursus.
<b>Kursusvarighed :</b>	4 timer, inklusiv pauser.
<b>Certificering :</b>	Kursusbevis er gyldigt i 2 år.
<b>Kursussted:</b>	Kursus afholdes hos kunden.

### PRIS

**DKK 5.852,-**  
ekskl moms.  
Inkl. op til 16 deltagere,  
kursusmaterialer og  
certificering.

Ekstra deltagere  
DKK 486,- pr. pers.  
ekskl moms.

Yderligere information online eller kontakt os venligst for bestilling

### SIKKERHEDSGRUPPEN

Gl. Hareskovvej 321 T +45 21 74 75 89  
DK - 3500 Værløse E birger.kjaerbye@sikkerhedsgruppen.dk  
Danmark W www.sikkerhedsgruppen.dk